



1º DOMINGO DO ADVENTO 2018

**Não  
sobrecarregue  
seu coração.**

(Lc 21,34)

## **Deixe seu coração voar!**

**1º Domingo  
Advento**

**DEIXE  
seu coração  
voar**

**2º Domingo  
Advento**

**ESCUTE  
a sua palavra**

**3º Domingo  
Advento**

**DÊ  
o melhor de si**

**4º Domingo  
Advento**

**CORRE  
pelas estradas  
do mundo**

**T**alvez lhe tenha acontecido sentir "o coração pesado", esmagado, pela dor, tristeza, decepção ou pela preocupação, cansaço, falta de relacionamentos profundos, portadores de significado e futuro. Quando o coração pesa, dói! E se o coração sofre, é impelido a fugir da realidade, do cotidiano, das relações concretas, das dificuldades, para encontrar formas e espaços "alternativos!". Mas o coração é feito para voar: sonhar, amar, criar novos caminhos e abrir novas estradas de vida nos desertos do mundo.

Então, o que está esperando? Chegou a hora de salvar seu coração, levando-o nos caminhos da Verdade! Este é o desejo mais sincero que lhe chega neste primeiro domingo do Advento: "O céu e a terra passarão, mas minhas palavras não passarão. Cuidado para que seu coração não fique pesado" (Lc 21, 33-34).

Existe uma misteriosa conexão entre a Palavra de Deus e o nosso coração! No maravilhoso e incrível mundo da Bíblia, o termo hebraico "coração" lev é uma palavra muito pequena, mas de acordo com os mestres de Israel está destinada a grandes coisas. Na verdade, as duas consoantes correspondem à primeira e última letra do Pentateuco, ou melhor, da Toráh (que significa guia, ensino, luz); como se dissesse que o coração é feito para as Sagradas Escrituras e as Sagradas Escrituras para o coração.

Este é para você o segredo dos peregrinos de Deus: seu coração pode conter a Palavra criativa e libertadora, a fonte da verdadeira alegria e esperança para todos, e a Palavra revela o mistério de sua identidade, de sua vocação, pois "sobre mim está escrito no rolo do livro" (cf. Sl 40,8). Nesta reciprocidade dinâmica, acendem-se as intuições de sentido: "Não estava ardendo nosso coração, quando nos falava no caminho, quando nos abria as Escrituras?" (Lc 24,32).

*Francesca Pratllo, fsp*

***Procure a alegria no Senhor:  
ele atenderá os desejos do seu coração.  
Confia seu caminho ao Senhor, confia nele e ele agirá.***  
(Sl 37, 4-5)