



## **Siamo nati dall' Eucarestia e dobbiamo vivere dell' Eucaristia**

(Beato Alberione)

**04 aprile 2013**

**Anniversario della nascita del  
Beato Giacomo Alberione**

*Guida:* “L’ora di adorazione quotidiana nella Famiglia Paolina, è necessaria. La nostra pietà è in primo luogo eucaristica. Tutto nasce come da fonte vitale dal Maestro Eucaristico.

Così è nata dal Tabernacolo la Famiglia Paolina, così si alimenta, così vive, così opera, così si santifica. Dal Tabernacolo tutto, senza il Tabernacolo nulla” (Cf. UPS II,10). Con questi sentimenti ci prepariamo a vivere questo tempo di preghiera in rendimento di grazie per il dono della vita e della vocazione del nostro beato Fondatore, nell’anniversario della sua nascita.

### **Canto per l’esposizione del Santissimo Sacramento**

#### **Preghiera di adorazione**

IO sono la creatura che s’incontra con TE che sei il Creatore.  
IO sono il discepolo presso TE che sei il divin Maestro.  
IO sono l’infermo davanti a TE che sei il medico delle anime.  
IO sono il povero che ricorre a TE che sei il ricco.  
IO sono il debole che si presenta a TE che sei l’Onnipotente.  
IO sono il tentato che cerca TE che sei il rifugio sicuro.  
IO sono il cieco che cerca TE che sei la luce.  
IO sono l’amico che viene da TE che sei il vero amico.  
IO sono la pecorella smarrita cercata da TE che sei il divino Pastore.  
IO sono il cuore disorientato che trova TE che sei la via.  
IO sono il nulla che trova TE che sei il tutto.

*(Cf. beato Giacomo Alberione)*

#### *Tempo di silenzio e adorazione personale*

*Guida:* O Gesù Maestro, santifica la mia mente ed accresci la mia fede.

O Gesù, docente nella Chiesa, attira tutti alla tua scuola.

O Gesù Maestro, liberami dall’errore, dai pensieri vani e dalle tenebre eterne.

#### **Dagli Atti degli Apostoli (3,11-16)**

In quei giorni, mentre lo storpio guarito tratteneva Pietro e Giovanni, tutto il popolo, fuori di sé per lo stupore, accorse verso di loro al portico detto di Salomone.

Vedendo ciò, Pietro disse al popolo: «Uomini d’Israele, perché vi meravigliate di questo e perché continuate a fissarci come se per nostro potere o per la nostra religiosità avessimo fatto camminare

quest'uomo? Il Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe, il Dio dei nostri padri ha glorificato il suo servo Gesù, che voi avete consegnato e rinnegato di fronte a Pilato, mentre egli aveva deciso di liberarlo; voi invece avete rinnegato il Santo e il Giusto, e avete chiesto che vi fosse graziato un assassino. Avete ucciso l'autore della vita, ma Dio l'ha risuscitato dai morti: noi ne siamo testimoni. E per la fede riposta in lui, il nome di Gesù ha dato vigore a quest'uomo che voi vedete e conoscete; la fede che viene da lui ha dato a quest'uomo la perfetta guarigione alla presenza di tutti voi.

*Tempo di silenzio e di confronto personale con la Parola*

**Canone** Confitemini Domino quoniam bonus,  
Confitemini Domino. Alleluia! (Taizé)

*Guida:* O Gesù, via tra il Padre e noi, tutto offro e tutto attendo da te.

O Gesù, via di santità, fammi tuo fedele imitatore.

O Gesù via, rendimi perfetto come il Padre che è nei cieli.

### **Dagli Atti degli Apostoli** (3,17-26)

Ora, fratelli, io so che voi avete agito per ignoranza, come pure i vostri capi. Ma Dio ha così compiuto ciò che aveva preannunciato per bocca di tutti i profeti, che cioè il suo Cristo doveva soffrire. Convertitevi dunque e cambiate vita, perché siano cancellati i vostri peccati e così possano giungere i tempi della consolazione da parte del Signore ed egli mandi colui che vi aveva destinato come Cristo, cioè Gesù. Bisogna che il cielo lo accolga fino ai tempi della ricostituzione di tutte le cose, delle quali Dio ha parlato per bocca dei suoi santi profeti fin dall'antichità. Mosè infatti disse: "Il Signore vostro Dio farà sorgere per voi, dai vostri fratelli, un profeta come me; voi lo ascolterete in tutto quello che egli vi dirà. E avverrà: chiunque non ascolterà quel profeta, sarà estirpato di mezzo al popolo". E tutti i profeti, a cominciare da Samuèle e da quanti parlarono in seguito, annunciarono anch'essi questi giorni. Voi siete i figli dei profeti e dell'alleanza che Dio stabilì con i vostri padri, quando disse ad Abramo: "Nella tua discendenza saranno benedette tutte le nazioni della terra". Dio, dopo aver risuscitato il suo servo, l'ha mandato prima di tutto a voi per portarvi la benedizione, perché ciascuno di voi si allontani dalle sue iniquità».

*Tempo di silenzio per l'esame di coscienza*

**Canone** Misericordias Domini in aeternum cantabo. (Taizé)

*Guida:* O Gesù vita, vivi in me, perché io viva in te.

O Gesù vita, non permettere che io mi separi da te.

O Gesù vita, fammi vivere in eterno il gaudio del tuo amore.

*Letto:* Tutta la legge e tutte le virtù si riassumono nella parola "ama", nella carità (cf. Rm 13,10.19). Gesù dà la vita per noi, e noi dobbiamo capire che la vocazione e la missione nostra è di mettere le nostre forze, il nostro ingegno, la nostra vita a servizio delle anime.

*Tutti:* Signore ti preghiamo, aiutaci a vivere la nostra vita sviluppando al massimo i nostri doni di vocazione e di grazia.

*Letto:* Innestati in Cristo, noi non produrremo più quei frutti scarsi, cattivi dell'ulivo selvatico: ma produrremo i frutti di Gesù.

*Tutti:* Signore ti preghiamo perché innestati in Cristo produciamo frutti di vita nell'apostolato.

*Letto:* Gesù nel cuore porta una vitalità, un'effervescenza di attività spirituale per chi fa bene la Comunione. È la santità, è la virtù ad alta tensione: non a bassa tensione, come quella della lampadina, ma l'alta tensione, che viene dalla vita di Gesù Cristo in noi quando la Comunione è ben fatta.

*Tutti:* Signore ti preghiamo, donaci di sperimentare una vita ad alta tensione, vitalità spirituale, santità.

*Letto:* Allora daremo frutti di carità, di zelo, di diligenza nello studio, di divozione, di rispetto ai fratelli, ai superiori, agli inferiori; daremo frutti di vita comune, spirito di povertà, castità, obbedienza, umiltà, pazienza. S. Paolo ne enumera dodici, che sono piuttosto un esempio e non esauriscono certamente tutta la quantità dei frutti che la Comunione è destinata a portare in noi.

*Tutti:* Signore ti preghiamo, fa che produciamo frutti di carità nella vita comune, nella vita religiosa.

*(Cf. Per un rinnovamento spirituale, pp 488-491)*

### **Preghiamo insieme**

O Gesù verità, ch'io sia luce del mondo.

O Gesù via, che io sia esempio e forma per le anime.

O Gesù vita, che la mia presenza ovunque porti grazia e consolazione.

### **Benedizione Eucaristica**

#### **Canto eucaristico**

**Preghiamo:** O Padre, che nella morte e risurrezione del tuo Figlio hai redento tutti gli uomini, custodisci in noi l'opera della tua misericordia, perché nell'assidua celebrazione del mistero pasquale riceviamo i frutti della nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore.

#### **Canto per la reposizione del Santissimo Sacramento**