



Crista

**é tudo
para nós!**

**Se queres curar uma ferida,
ele é o médico;
se estás a arder de febre,
ele é a fonte;
se estás oprimido pela iniquidade,
ele é a justiça;
se precisas de ajuda,
ele é a força;
se temes a morte,
ele é a vida;
se desejas o céu,
ele é o caminho;
se estás nas trevas,
ele é a luz...**

**Saboreai e vede
como o Senhor é bom:
bem-aventurado é o homem
que n'Ele depõe
a sua esperança**

Santo Ambrósio