

# Mas para que te serve jejuar...



*S*

*Mas para que te serve jejuar  
e fazer abstinência da carne,  
se depois com a tua malvadez  
agrides o teu irmão?*

*Que vantagem tiras, perante Deus,  
do facto de não comeres do teu,  
se depois, agindo como injusto,  
arransas das mãos dos pobres  
o que é seu?*

*São Gregório de Nissa*